



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

----

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ  
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**

----

Ταχ. Δ/ση: Μ. Μπότσαρη 2  
Τ.Κ. – Πόλη: 421 32 - Τρίκαλα  
Ιστοσελίδα: <http://dipe.tri.sch.gr>  
E-mail: [mail@dipe.tri.sch.gr](mailto:mail@dipe.tri.sch.gr)

**Τρίκαλα, 25-10-2023**

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ ΔΠΕ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Οι μαθητές της Γ' και Δ' τάξεις των Δημοτικών Σχολείων του νομού Τρικάλων ξεκίνησαν την Τρίτη 17 Οκτωβρίου τα μαθήματα κολύμβησης στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Τρικάλων, στο πλαίσιο του μαθήματος Φυσικής Αγωγής.

Είναι γνωστό πως η κολύμβηση παρέχει στα παιδιά έναν υγιεινό τρόπο ζωής, προάγοντας την ενεργό συμμετοχή σε φυσικές δραστηριότητες και βοηθώντας τα να διατηρούν ένα υγιές σώμα και πνεύμα. Η εκμάθησή της δεν αποτελεί απλά μια αθλητική δραστηριότητα αλλά συμβάλλει σημαντικά στην ολόπλευρη ψυχοσωματική τους καλλιέργεια.

Σκοπός της διδασκαλίας της κολύμβησης είναι η απόκτηση κολυμβητικής παιδείας /επάρκειας και ειδικότερα:

- ✓ η απόκτηση βιωματικής γνώσης των βασικών κανόνων ασφαλείας και υγιεινής,
- ✓ ο χειρισμός έκτακτων καταστάσεων γύρω και μέσα στο υδάτινο περιβάλλον,
- ✓ η αποφυγή του πνιγμού,
- ✓ η ανάπτυξη της αυτοπεποίθησης μέσα στο νερό,
- ✓ η εξάσκηση των βασικών κολυμβητικών δεξιοτήτων,
- ✓ η εξοικείωση των παιδιών με το υδάτινο στοιχείο μέσα από το παιχνίδι και την ψυχαγωγία,
- ✓ η ανάπτυξη της συνεργασίας και της κοινωνικότητας, συμβάλλοντας έτσι στην ολοκλήρωση της προσωπικότητας των μαθητών.

Κάθε μάθημα θα υλοποιείται εντός ενός **συνεχόμενου διδακτικού 2ωρου**, το οποίο θα περιλαμβάνει το χρόνο μετάβασης των μαθητών/τριων από και προς το χώρο διεξαγωγής του μαθήματος και τη χρονική διάρκεια διδασκαλίας του αντικειμένου. Το περιεχόμενο του μαθήματος έχει εγκριθεί από το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής.

**ΑΠΟ ΤΗ ΔΠΕ**