



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Π/ΘΜΙΑΣ, Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ
ΤΜΗΜΑ Β΄ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση : Ανδρέα Παπανδρέου 37
Τ.Κ. – Πόλη : 15180 – Μαρούσι
Ιστοσελίδα : <https://www.minedu.gov.gr>
Email : disedu@minedu.gov.gr
Πληροφορίες : Σ.-Μ. Καραμαλάκου-Λάππα
Β. Λελεντζή
Τηλέφωνο : 210 344 3286 / 3275 / 2224

Αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

Βαθμός Προτεραιότητας: **ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ**

Μαρούσι, 8 Απριλίου 2026

Αρ. Πρωτ.: Φ.5/44375/Δ7

ΠΡΟΣ :
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ – ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΘΕΜΑ: Υλοποίηση δράσεων και εργαστηρίων για την προαγωγή της ψυχικής υγείας και της ψυχοκοινωνικής ευημερίας μαθητών και μαθητριών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

Σχετ.: 1. Τα με αρ. πρωτ. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. 36443/24-03-2026 και 39069/30-03-2026 εισ. έγγραφα
2. Ο ν. 5128/2024, άρθρο 73, με αντικείμενο την έγκριση υλοποίησης δράσεων και προγραμμάτων σχολικών μονάδων

A. Το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού υποστηρίζει την «[Εθνική Δράση για την Προαγωγή Υγείας Παιδιού και Οικογένειας](#)», η οποία υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με το Γραφείο της UNICEF στην Ελλάδα.

Η σωματική και η ψυχική υγεία αποτελούν αλληλένδετες διαστάσεις της συνολικής ευημερίας του ανθρώπου και επηρεάζονται από κοινωνικούς, περιβαλλοντικούς και αναπτυξιακούς παράγοντες. Η διεθνής εμπειρία καταδεικνύει ότι η προαγωγή της υγείας των παιδιών και των εφήβων προϋποθέτει προληπτικές παρεμβάσεις δημόσιας υγείας, οι οποίες λαμβάνουν υπόψη τόσο τα αναπτυξιακά στάδια όσο και το ευρύτερο κοινωνικό πλαίσιο.

Η παιδική και εφηβική ηλικία χαρακτηρίζεται από σημαντικές σωματικές, συναισθηματικές και ψυχοκοινωνικές μεταβολές, γεγονός που καθιστά αναγκαία την ανάπτυξη οργανωμένων πλαισίων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για ζητήματα ψυχικής υγείας, με τρόπο προσαρμοσμένο στις ανάγκες του μαθητικού πληθυσμού. Η συμμετοχή των μαθητών/μαθητριών σε σχετικές δράσεις εντάσσεται σε μια ολιστική προσέγγιση προαγωγής της υγείας και της ψυχοκοινωνικής ευημερίας.

B. Στο πλαίσιο της ανωτέρω πρωτοβουλίας προβλέπεται η υλοποίηση δράσεων και εργαστηρίων βιωματικού και δημιουργικού χαρακτήρα, με στόχο την ενίσχυση της ψυχικής υγείας και της ψυχοκοινωνικής ευημερίας παιδιών και εφήβων.

Οι δράσεις απευθύνονται σε μαθήτριες και μαθητές της **Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Ε΄ και Στ΄ τάξεις Δημοτικού)** και της **Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Γυμνάσια)** σε όλη την επικράτεια και περιλαμβάνουν:

i. Περιφερειακές δράσεις βιωματικού χαρακτήρα

Διαρκούν τέσσερις (4) ώρες και υλοποιούνται εντός του ωρολογίου προγράμματος σε δημοτικούς χώρους παιδείας και άθλησης. Περιλαμβάνουν διαδραστικά εργαστήρια, δραστηριότητες δημιουργικής και σωματικής έκφρασης, ομαδικά παιχνίδια, καλλιτεχνικά και κινητικά δρώμενα, καθώς και καθοδηγούμενες συζητήσεις.

Στόχος είναι η ενεργός συμμετοχή των μαθητών/τριών, η ενίσχυση της συναισθηματικής επίγνωσης, η ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και η δημιουργία ασφαλούς πλαισίου διαλόγου γύρω από ζητήματα ψυχικής υγείας.

Δεν προβλέπεται κάλυψη δαπανών μετακίνησης.

ii. Τριήμερα σχολικά εργαστήρια καλλιτεχνικής έκφρασης και ψυχικής ενδυνάμωσης

Υλοποιούνται σε **Μουσικά Σχολεία**, εντός των σχολικών εγκαταστάσεων, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση και το εκπαιδευτικό προσωπικό, καθώς και με καλλιτέχνες και επαγγελματίες ψυχικής υγείας.

Περιλαμβάνουν δραστηριότητες δημιουργικής έκφρασης, ομαδικές ασκήσεις, αναστοχαστικές διαδικασίες και συλλογική καλλιτεχνική δημιουργία (π.χ. μουσικό έργο), με στόχο την ασφαλή έκφραση σκέψεων και συναισθημάτων.

Οι θεματικές περιλαμβάνουν, ενδεικτικά: άγχος και διαχείρισή του, διαπροσωπικές σχέσεις, σχολική ζωή, διαφορετικότητα και αποδοχή, συναισθηματική έκφραση, αυτοφροντίδα, ενίσχυση αυτοεκτίμησης και αναζήτηση υποστήριξης.

Οι δράσεις υλοποιούνται χωρίς οικονομική επιβάρυνση των σχολικών μονάδων, με τη συμμετοχή εξειδικευμένων επαγγελματιών και με πλήρη τήρηση των προτύπων προστασίας ανηλίκων, δεοντολογίας, ασφάλειας και παιδαγωγικής καταλληλότητας της UNICEF.

Έχουν αποκλειστικά χαρακτήρα πρόληψης, ενδυνάμωσης και ευαισθητοποίησης και δεν συνιστούν διαγνωστικές ή θεραπευτικές παρεμβάσεις.

Γ. Οι Υπεύθυνοι/ες Αγωγής Υγείας, Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, Πολιτιστικών Θεμάτων και Σχολικών Δραστηριοτήτων των Διευθύνσεων Εκπαίδευσης καλούνται, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία:

α) να ενημερώσουν τις σχολικές μονάδες αρμοδιότητάς τους σχετικά με την υλοποίηση των ανωτέρω δράσεων και

β) να ενθαρρύνουν την ενεργό συμμετοχή τους.

Επισημάνσεις:

1. Οι ημερομηνίες των τριήμερων σχολικών εργαστηρίων καθορίζονται σε συνεργασία των σχολικών μονάδων με το Γραφείο της UNICEF στην Ελλάδα.
2. Για τη συμμετοχή στις περιφερειακές δράσεις, το Γραφείο της UNICEF συνεργάζεται με τις Περιφερειακές Διευθύνσεις και τις σχολικές μονάδες.

3. Η συμμετοχή είναι εθελοντική και δωρεάν, προϋποθέτει Απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων και πραγματοποιείται σύμφωνα με το άρθρο 87 του Ν. 4823/21 [όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 73 του Ν.5128/24 (Α΄ 118)].
4. Η συμμετοχή των μαθητών/μαθητριών καθώς και η τυχόν καταγραφή (φωτογράφιση, βιντεοσκόπηση, ηχογράφηση) πραγματοποιείται κατόπιν έγγραφης συγκατάθεσης των γονέων/κηδεμόνων.
5. Τηρείται απαραίτητα το θεσμικό πλαίσιο προστασίας προσωπικών δεδομένων.
6. Σε περίπτωση μετακίνησης, διασφαλίζεται η καταλληλότητα των χώρων και τηρούνται οι προβλεπόμενες διαδικασίες για εκπαιδευτικές επισκέψεις.
7. Για πρόσθετες διευκρινίσεις ή πληροφορίες σχετικά με τις δράσεις και τα εργαστήρια, οι ενδιαφερόμενες σχολικές μονάδες μπορούν να επικοινωνούν απευθείας στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: Schools-Greece@unicef.org .

Η ΥΠΟΥΡΓΟΣ

ΣΟΦΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ

Εσωτερική Διανομή:

1. Γραφείο Υπουργού κ. Σ. Ζαχαράκη
2. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Π.Ε., Δ.Ε. και Ε.Α. κ. Ι. Παπαδομαρκάκη
3. Γενική Διεύθυνση Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
4. Δ/νση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Π.Ε. (Δ1)
5. Δ/νση Σπουδών, Προγραμμάτων και Οργάνωσης Δ.Ε. (Δ2)
6. Δ/νση Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης (Δ3)
7. Δ/νση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης (Δ4)
8. Δ/νση Φυσικής Αγωγής (Δ5)
9. Αυτοτελές Τμήμα ΠΠΣ (Δ6)
10. Δ/νση Υποστήριξης Προγραμμάτων και Εκπαίδευσης για την Αειφορία, Τμήμα Β΄ (Δ7)

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ–ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ
ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΥ
ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ

A/A	Επωνυμία	Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου
1	Περιφερειακές Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας	pde@sch.gr
2	Περιφερειακοί Επόπτες Ποιότητας της Εκπαίδευσης	μέσω των Περιφερειακών Διευθύνσεων Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης
3	Διευθύνσεις Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης της χώρας	dipe@sch.gr dide@sch.gr
4	Επόπτες Ποιότητας της Εκπαίδευσης	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.
5	Σύμβουλοι Εκπαίδευσης	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.
6	Υπεύθυνοι: - Αγωγής Υγείας - Σχολικών Δραστηριοτήτων - Πολιτιστικών Θεμάτων - Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης - Σχολικού Επαγγελματικού Προσανατολισμού	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.
7	Δημόσιες και Ιδιωτικές Σχολικές Μονάδες Γενικής Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής (Δημοτικά και Γυμνάσια) της χώρας (συμπεριλαμβανομένων των Δομών Υποδοχής και Εκπαίδευσης Προσφύγων)	μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.
8	Εκκλησιαστικά Σχολεία	μέσω της Γενικής Γραμματείας Θρησκευμάτων
9	Γραφείο Αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας	alternate.minister@moh.gov.gr
10	Γραφείο Unicef στην Ελλάδα	Schools-Greece@unicef.org